



Корпоративные программы укрепления здоровья как основа сохранения кадров и формирования профессионального долголетия

Максименко Светлана Валерьевна

заведующий отделом разработки, реализации
и мониторинга корпоративных программ укрепления здоровья
ГАУЗ СО «Областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

24.06.2026

Актуальность внедрения программ здоровьесбережения на предприятии

- **Экономический ущерб**, обусловленный хроническими неинфекционными заболеваниями в РФ составляет **4% ВВП**.
- **Потери, обусловленные курением работников – 443 млрд. руб./год**
- **Потери, связанные с презентеизмом – 133,2 млн. руб./год на 1000 чел.**



- статистика Института экономики РАН – современной экономике **не хватает 5 млн. сотрудников**
- данные ГК Росатом – **снижение на 30% производительности труда** из-за проблем со здоровьем
- **более 60% работников** имеет хронические заболевания

Внедрение программ здоровьесбережения на предприятии



Корпоративная программа здоровья и благополучия

это комплексный набор мероприятий и инициатив, предпринимаемых с целью поддержания и улучшения физического и психологического здоровья сотрудников.



Реализация программ укрепления здоровья на предприятиях строительной отрасли



ПРАВИТЕЛЬСТВО
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
(Минздрав Свердловской области)
Вайнера ул., 34-6, г. Екатеринбург, 620014
Телефон/факс: (343) 312-00-03
minzdrav@egov66.ru
https://minzdrav.midural.ru

Министру строительства
и развития инфраструктуры
Свердловской области

Г.В. Сурганову

19.01.2026 № 03-01-23/577
на № от

О формировании плана-графика
внедрения корпоративных программ

Уважаемый Григорий Викторович!

В целях исполнения поручений п. 2.4. Протокола заседания президиума комиссии Государственного Совета Российской Федерации по направлению «Продолжительная и активная жизнь» от 18 ноября 2025 года № 20 Министерству здравоохранения Свердловской области поручено обеспечить формирование плана достижения показателей федерального проекта «Здоровье для каждого» национального проекта «Продолжительная и активная жизнь» в части внедрения корпоративных программ укрепления здоровья работающих на предприятиях/организациях с численностью работающих более 250 человек на период 2026–2030 годы.

В связи с вышесказанным, просим Вас организовать предоставление необходимой информации в соответствии с прилагаемой формой в ГАУЗ СО «Областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики» (ГАУЗ СО «ОЦОЗМП») на адрес электронной почты: korprog66@yandex.ru, не позднее 30 января 2026 года.

Контактное лицо для взаимодействия и уточнения информации по вопросам заполнения формы: Максименко Светлана Валерьевна, заведующий отделом разработки, реализации и мониторинга корпоративных программ укрепления здоровья ГАУЗ СО «ОЦОЗМП», телефон: (343)257-25-59.

Приложение: на 1 л. в 1 экз.

Заместитель Министра

С.Г. Филиппова



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 6D6A27470223826A4B7221E89B10266C
Идентификатор: Филиппова Светлана Валерьевна
Действителен с 19.11.2025 по 12.02.2027

19 предприятий в Обкоме профсоюза
6 программ укрепления здоровья

успешная реализация без предоставления информации

реализация единичных мероприятий без системы

Внедрение не планируется, нет понимания преимуществ

Этапы внедрения корпоративной программы



1

Оценка исходной ситуации, выявление факторов риска

- Цифровая платформа «Атрия» ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России
- Анализ ЗВУТ
- Организация прохождения профилактических мероприятий (скрининг, возможность совмещения с медосмотром, #Добро на предприятие)

2

Разработка мероприятий программы

- Разработка целевых мероприятий на основе исходной ситуации на предприятии
- «Модельные корпоративные программы и практики укрепления здоровья работающих» ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России

3

Реализация программы

- Запуск мероприятий КП
- Семинары, лекции, мастер-классы, квизы, викторины, деловые игры
- Разработка информационно-методических материалов
- Реализация Плана тематических недель

Минздрава РФ



4

Оценка эффективности программы

- Система мониторинга эффективности мероприятий с целью улучшения и развития:
 - ✓ результаты повторного анкетирования, обследования
 - ✓ обратная связь от участников
 - ✓ оценка снижения заболеваемости

1 этап. Оценка исходной ситуации, постановка целей и выбор приоритетов



Данные	Источники, ресурсы
Половозрастная структура работников Специальность, занятость	Кадровая служба
Анализ заболеваемости с временной утратой трудоспособности на предприятии	Бухгалтерия, МР 2.2.9.0375-25
Результаты оценки условий труда рабочих мест Профессиональные вредности Факторы трудового процесса	Охрана труда
Результаты периодических медицинских осмотров: - заключения медицинской комиссии по результатам	Медицинская служба на предприятии и/или МО, оказывающая медицинскую помощь работникам предприятия
Данные о частоте обращения за медицинской помощью	МО, оказывающая медицинскую помощь работникам предприятия, в т.ч. в рамках ДМС
Результаты диспансеризации и ПМО (! возможно совмещение с периодическим м/о!): - оценка охвата - отчеты о прохождении по данным оплаченных дней в соответствии с ТК РФ	МО, оказывающая медицинскую помощь работникам предприятия
Данные о ФР ХНИЗ, отношении к здоровью, уровне грамотности в вопросах здоровья, уровне презентеизма, приоритетных корпоративных программах	Социологические опросы работников Цифровая платформа Атрия



1 этап. Оценка исходной ситуации, постановка целей и выбор приоритетов. Цифровая платформа Атрия

Опросник для работника

Благодарим Вас за участие в опросе!

Ниже сформулированы полезная информация и краткие рекомендации по результатам Ваших ответов.

Эксперты по питанию Всемирной организации здравоохранения рекомендуют каждый день съедать по меньшей мере пять порций фруктов и овощей (примерно 500 г). Именно такое количество свежих овощей и фруктов доказано снижает риск развития многих неинфекционных заболеваний и снабжает организм достаточным количеством клетчатки, минеральных веществ и витаминов.

Потребление фруктов и овощей можно увеличить, для этого:

- ежедневно включать овощи в рацион
- выбирать фрукты, ягоды на десерт
- выбирать фрукты, ягоды, орехи или сухофрукты к «чаю» взамен сладостей

Алкоголь способствует развитию более чем 200 болезней и травм. Употребление алкоголя увеличивает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, заболеваний пищеварительной системы, вызывает психические и поведенческие нарушения, а также приводит к росту насилия, травматизма и дорожно-транспортных происшествий. Потребление алкоголя обуславливает 3 млн смертей в год в мире, что составляет 5,3% всех случаев смерти; на него также приходится 5,1% лет жизни, потерянных в результате инвалидности во всем мире. По данным Всемирной организации здравоохранения, в России потребление алкоголя в год на душу населения в возрасте 15 лет и старше – одно из самых высоких в Европе (15,1 л чистого этанола).

Алкоголь – это канцероген. Последние исследования показывают, что все виды алкогольной продукции, включая пиво, вино и крепкие спиртные напитки, связаны с онкологией, независимо от их качества и цены. По данным литературы потребление более 15 г алкоголя в день ассоциировано с высоким риском развития рака легких, при потреблении 10 г алкоголя в день риск развития рака печени возрастал на 11%. Риск развития колоректального рака при ежедневном потреблении более 30 г чистого спирта повышался на 16%, а при ежедневном потреблении более 45 г чистого спирта возрастал до 26%.

Безопасной дозы потребления алкоголя не существует. Позаботьтесь о себе, откажитесь от потребления алкоголя при необходимости обратитесь за помощью к специалистам.

Уровень грамотности в вопросах здоровья: Отличный

Рекомендации по грамотности в вопросах здоровья:

Грамотность в вопросах здоровья – это индивидуальная способность обращаться с информацией о здоровье, а именно навыки поиска, понимания, критической оценки и применения информации о профилактике, лечении заболеваний, а также укреплении здоровья.

Отличный уровень грамотности в вопросах здоровья означает, что у Вас отлично развиты навыки поиска, понимания, оценки и применения информации по медицинским вопросам, о факторах риска возникновения заболеваний и укреплении здоровья. Желаем успехов и дальнейшего развития Ваших навыков!

	Какие данные Атрии используются
Работник	Индивидуальные рекомендации по результатам опроса
Работодатель	Обобщенные результаты опроса работников Результаты расчета калькулятора



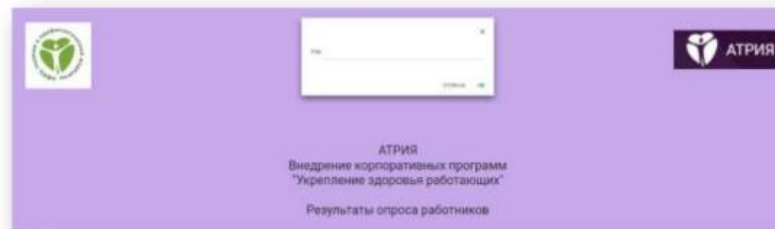
Одно из преимуществ платформы Атрия – это возможность моментально и автоматически генерировать результаты опроса работников организации.

Результаты для организации представлены с графическим модулем и их можно выгрузить в формате Excel на персональный компьютер.



Выгрузка в формате Microsoft Excel на персональный компьютер

	A	B	C	D	E
1					
2	10-летние возрастные группы			Мужчины	Женщины
3	Моложе 30 лет	1	9,09%	23	13,37%
4	30-39 лет	2	18,18%	39	22,67%
5	40-49 лет	4	36,36%	62	36,05%
6	50-59 лет	1	9,09%	28	16,28%
7	Старше 60 лет	2	18,18%	8	4,65%





2 этап. Разработка целевых мероприятий программы

Цель – снижение выявленных факторов риска ХНИЗ, повышение информированности и мотивации работников к ведению здорового образа жизни.

Разработка мероприятий на основе исходных данных, выявленных факторов риска

«Модельные корпоративные программы и практики укрепления здоровья работающих» ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, содержащие лучшие здоровьесберегающие практики

Внедрение профилактических мероприятий с учетом существующей корпоративной культуры, условий и специфики предприятия



Федеральное государственное бюджетное учреждение
**Национальный медицинский исследовательский
центр терапии и профилактической медицины**
Министерства здравоохранения Российской Федерации

- + Практики корпоративных программ по направлению «Профилактика потребления табака»
- + Практики корпоративных программ по направлению «Здоровое питание и рабочее место»
- + Практики корпоративных программ по направлению «Повышение физической активности»
- + Практики корпоративных программ по направлению «Сохранение психологического здоровья и благополучия»
- + Практики корпоративных программ по направлению «Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний»
- + Практики корпоративных программ по направлению «Комплексные программы укрепления здоровья»
- + Практики корпоративных программ по направлению «Мужское здоровье»
- + Практики корпоративных программ по направлению «Профилактика заболеваемости»
- + Приложение к модельным корпоративным программам



Модельные корпоративные
программы и практики
укрепления здоровья
работников

Руководство по разработке, внедрению и оценке
эффективности корпоративных программ

3 этап. Реализация мероприятий программы



3 этап. Реализация мероприятий программы



ГАУЗ СО «ОЦОЗМП» предлагает мероприятия Лучшего женского проекта 2025:

- **Мастер-классы по самообследованию молочных желез**
- **Передвижная фотовыставка «Цветок жизни»**
- **Совмещение с диспансеризацией**



<https://www.mzso.info/articles/novosti-minzdrava/sverdlovskiy-proekt-mama-proydi-mammografiyu-priznan-luchshim-zhenskim-proektom-rossii-v-sfere-profi/>

4 этап. Оценка эффективности программы

Экономика долголетия: цифры говорят сами за себя



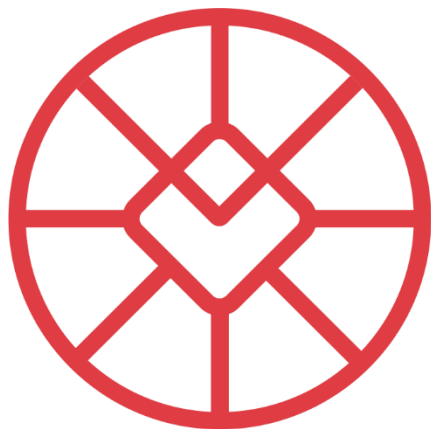
Концевая А.В., Анциферова А.А., Кашутина М.И. и др. Оценка экономической эффективности корпоративных программ укрепления здоровья работников: результаты исследований и потребность в разработке детальной методологии. Кардиоваскулярная терапия и профилактика. 2025;24(10):4622. <https://doi.org/10.15829/1728-8800-2025-4622>

Возврат инвестиций составляет от 150 до 600% в течение 3-6 лет
Снижение затрат на выплату пособий по ЗВУТ достигает 90%

! поСТРОИТЬ здоровье команды !

! поСТРОИТЬ здоровьесберегающие объекты !





Областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики

Благодарю за внимание



<https://medprofural.ru/>



(343) 257-25-59



korpprog66@yandex.ru



Екатеринбург, 8 марта 78a/2



<https://vk.com/club73200064>

<https://t.me/cozmpekb>

<https://ok.ru/zdorovygor>

