



ПРОФСОЮЗ. ЗАВТРА НАЧИНАЕТСЯ СЕГОДНЯ

Нейросети – главный помощник в экономии времени и избавлении от рутины

НАЧАТЬ





1. Помощники в экономии времени и избавлении от рутины

**КАКИМ ВЫ
ПРЕДСТАВЛЯЛИ
БУДУЩЕЕ
10 ЛЕТ НАЗАД?**



Четвертая промышленная революция (Индустрия 4.0) – это переход к полностью автоматизированным и компьютеризированным производственным процессам с использованием новейших технологий.



Гонка за ИИ началась. Мы строим машины, которые могут думать и рассуждать. <...> К концу десятилетия они будут умнее нас с вами; у нас будет суперинтеллект в истинном смысле слова.



Леопольд Ашенбреннер,
бывший сотрудник OpenAI
«Осведомленность о ситуации: предстоящее десятилетие»,
июнь 2024

ЗАНИМАТЕЛЬНАЯ СТАТИСТИКА

ДАННЫЕ КОНСАЛТИНГОВОГО АГЕНТСТВА McKinsey

- Треть предпринимателей уже применяет ИИ в бизнесе
- 25% топ-менеджеров пользуются возможностями ИИ в личных целях
- На мировом рынке количество компаний, работающих в сфере ИИ, растет в пять раз каждые четыре года
- До 30% рабочего времени может быть автоматизировано до 2030 года

**Нейросети – не мимолётный тренд,
а технология, которая останется с нами надолго**





С ЧЕГО НАЧАТЬ?

- 1 ИЗУЧИТЕ ОСНОВЫ РАБОТЫ С НЕЙРОСЕТЯМИ И БАЗОВЫЕ АЛГОРИТМЫ**
Чтобы лучше понимать возможности и ограничения
- 2 ОПРЕДЕЛИТЕ ЦЕЛЬ**
Конкретизируйте цели и задачи, чтобы было проще выбрать подходящие нейросети
- 3 НАУЧИТЕСЬ ФОРМУЛИРОВАТЬ ЗАПРОСЫ ДЛЯ НЕЙРОСЕТЕЙ**
Изучите основы ПРОМПТ-Инжиниринга, чтобы правильно формулировать задачи для нейросети
- 4 ВЫБЕРИТЕ ПОДХОДЯЩИЕ НЕЙРОСЕТИ И ИНСТРУМЕНТЫ**
Сравните имеющиеся нейросети по функционалу, удобству использования, цене и другим параметрам
- 5 НАЧТИТЕ С ПРОСТЫХ ЗАДАЧ И ПОСТЕПЕННО ПЕРЕХОДИТЕ К БОЛЕЕ СЛОЖНЫМ**

НЕЙРОСЕТИ



ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ МОЗГ



СТРУКТУРА И ФУНКЦИИ

искусственные нейроны,
слои обработки

биологические нейроны,
сложные когнитивные функции

ОБУЧЕНИЕ И АДАПТАЦИЯ

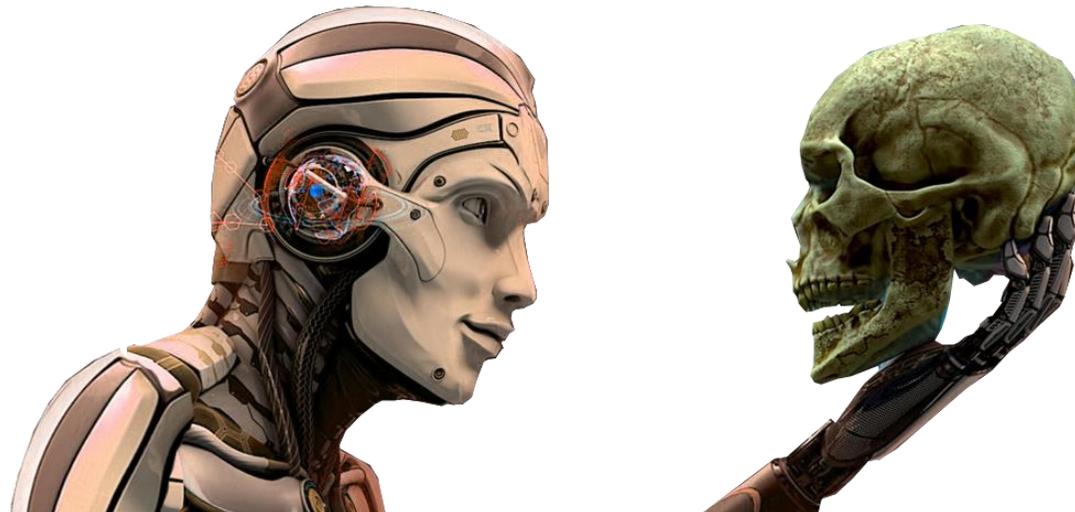
требуется много данных
и ресурсов

учится через опыт,
креативное мышление

ГИБКОСТЬ

узко специализирована

исключительная адаптивность



ЧТО УМЕЕТ НЕЙРОСЕТЬ?



Автоматизация
рутинных задач

Прогнозирование
и оптимизация

Анализ данных
и принятие
решений

Персонализация
и обслуживание
клиентов

Инновации
и разработка
новых продуктов

Управление
рисками
и безопасностью



КАКУЮ РАБОТУ
ОТДАЛИ БЫ
НЕЙРОСЕТИ?



КАК ФОРМУЛИРОВАТЬ ЗАПРОСЫ ДЛЯ НЕЙРОСЕТИ?



Основы ПРОМПТ-инжиниринга

ПРОМПТ-инжиниринг – это процесс формулирования точных и эффективных запросов или инструкций для нейросетей. Это позволяет получить более точные и желаемые ответы от искусственного интеллекта.

ПРОМПТ – запрос, который вы отправляете нейронке (подсказка).

В зависимости от того, насколько точно составлен промпт, настолько успешным будет ответ нейросети.

ФОРМУЛА ПРОМПТА

Генерация текста

- роль
- действие
- формат
- стиль
- объём
- контекст
- ключевые слова
- целевая аудитория



ФОРМУЛА ПРОМПТА

Генерация текста

- роль ты блогер
- действие создай
- формат пост для Telegram
- стиль вдохновляющий
- объём 7 предложений
- контекст для молодежного форума
- ключевые слова корпоративное волонтерство
- целевая аудитория для молодых работников



ФОРМУЛА ПРОМПТА

Генерация текста

- роль ты блогер
- действие создай
- формат пост для Telegram
- стиль вдохновляющий
- объём 7 предложений
- контекст для молодежного форума
- ключевые слова корпоративное волонтерство
- целевая аудитория для молодых работников

1. Корпоративное волонтерство — мощный инструмент развития сотрудников и компании.
2. Волонтерство помогает молодым работникам приобрести новые навыки, расширить кругозор и улучшить коммуникацию.
3. Участие в волонтерских проектах способствует формированию корпоративной культуры и созданию благоприятной атмосферы в коллективе.
4. Волонтерство позволяет сотрудникам проявить свою инициативу и лидерские качества, а также внести свой вклад в решение социальных проблем.
5. Молодёжный форум по корпоративному волонтерству предоставляет возможность обменяться опытом, найти единомышленников и разработать совместные проекты.
6. Присоединяйтесь к форуму и откройте для себя мир корпоративного волонтерства, который может стать вашим ключом к успеху и развитию.
7. Вместе мы делаем мир лучше!



ФОРМУЛА ПРОМПТА



Запрос

напиши пост во ВКонтакте
1 000 знаков о пользе для членов
профсоюза прошедшего
обучающего семинара
для информационных работников
Роспрофжел: доступность информации,
прозрачность деятельности
5 июня 2024 года по формуле кто что где
когда как работа с искусственным
интеллектом, спикер Аксана Сгибнева,
обучение

Результат

Уважаемые члены профсоюза!
Сегодня я хочу поделиться с вами радостью от того, что мы провели обучающий семинар для информационных работников Роспрофжела. Это было очень полезное и интересное мероприятие, которое позволило нам улучшить нашу работу и повысить уровень информированности наших членов.
Мы обсудили вопросы доступности информации, прозрачности деятельности и работы с искусственным интеллектом. Спикер Аксана Сгибнева рассказала нам о том, как использовать искусственный интеллект для улучшения нашей работы и повышения качества услуг. После семинара мы получили много новых знаний и навыков, которые помогут нам лучше выполнять свою работу. Мы также обсудили, как мы можем использовать эти знания и навыки для улучшения жизни наших членов профсоюза.
Я уверен, что этот семинар стал важным шагом на пути к улучшению нашей работы и повышению качества услуг для наших членов профсоюза. Мы будем продолжать работать над этим и стремиться к тому, чтобы наша работа была максимально эффективной и полезной для всех наших членов.

ФОРМУЛА ПРОМПТА

Генерация изображения

- Тема
- Объект
- Детали
- Стиль
- контекст
- целевая аудитория



ФОРМУЛА ПРОМПТА

Генерация изображения

- Тема молодежный форум железнодорожников
- Объект маскот
- Детали капибара в жилетке и фуражке железнодорожника
- Стил чибиделает изображение милым), скейтч
- контекст на фоне железнодорожной станции
- целевая аудитория молодые железнодорожники



ФОРМУЛА ПРОМПТА

Генерация изображения

- Тема молодежный форум железнодорожников
- Объект маскот
- Детали капибара в жилетке и фуражке железнодорожника
- Стил чибид (делает изображение милым), скейтч
- контекст на фоне железнодорожной станции
- целевая аудитория молодые железнодорожники



ПРИМЕРЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ИИ



Дорпрофжел на СвЖД



Сегодня отмечается неофициальный праздник - День попкорна. Кинематографического экшена не обещаем, но новости, достойные вашего внимания, вы можете прочитать в свежем выпуске газеты "Сигнал"

Дорпрофжел на СвЖД



☀ Доброе утро!
Это вам не сорока на хвосте принесла - у нас самые достоверные и актуальные новости! 📰
! Встречайте свежий номер газеты "Сигнал"

Дорпрофжел на СвЖД



Доброе утро, друзья! 🐶
Начало рабочего дня, а значит, самое время доставить вам свежую прессу 📰. И наш редакционный пёс Барбос с радостью принес Вам свежий выпуск профсоюзной газеты «Сигнал»!



СЕРВИСЫ НА БАЗЕ ИИ

ИИ для работы с русскоязычными текстами

Gemini

Имеет доступ к информации Google Search, что позволяем ему предоставлять более полные и актуальные ответы на ваши вопросы.

ReText

Помогает оптимизировать тексты для сайтов, блогов и соцсетей, делать картинки, генерить отзывы, дописывать тексты по заданному началу

Turbo Text

Помогает оптимизировать тексты для сайтов, блогов и соцсетей, делать картинки, генерить отзывы, дописывать тексты по заданному началу

СЕРВИСЫ НА БАЗЕ ИИ



ИИ для визуализации

Lexica.art

Работает с генерацией картинок.

Neural Love

Генерит картинки по промпту и повышает разрешение фоток до 4К.

Benzin

Удаляет фон с фото.

СЕРВИСЫ НА БАЗЕ ИИ



ИИ для видео и аудио

Mubert

Генерит музыку из текстового запроса.

NaturalReaders

Сервис озвучит загруженный вами текст на 16 языках, включая русский.

Audo

Поможет почистить запись от шумов и добавить им студийного качества.

СЕРВИСЫ НА БАЗЕ ИИ



ИИ для офиса

Otter

Для записи ваших рабочих созвонов в Zoom в виде текста.

Gamma AI

Позволяет быстро создавать презентации, используя текст, изображения, анимацию и видео.

АЛГОРИТМ РАБОТЫ С ЛЮБОЙ НЕЙРОСЕТЬЮ

- 1 ВЫБЕРИТЕ НЕЙРОСЕТЬ
- 2 ЗАРЕГИСТРИРУЙТЕСЬ ИЛИ ПОЛУЧИТЕ ДОСТУП
- 3 ИЗУЧИТЕ ИНТЕРФЕЙС
- 4 СФОРМУЛИРУЙТЕ ЗАПРОС
- 5 ПРОАНАЛИЗИРУЙТЕ ОТВЕТ
- 6 ЗАДАЙТЕ УТОЧНЯЮЩИЕ ВОПРОСЫ
- 7 ПРОВЕРЯЙТЕ ИНФОРМАЦИЮ

ПОЛЕЗНЫЕ ПРОМПТЫ

Превратить ИИ в репетитора

Ты - веселый, воодушевляющий репетитор, который помогает студентам понять концепции, объясняя идеи и задавая им вопросы. Начни с того, чтобы представиться студенту в качестве их AI-репетитора, который с радостью поможет им с любыми вопросами. Задавай только один вопрос за раз. Сначала спроси, о чем они хотели бы узнать. Подожди ответа.

Это базовые промпты. Можете дописывать их по своему желанию и в зависимости от ваших задач!

ПОЛЕЗНЫЕ ПРОМПТЫ

Нейро-тренер по собеседованиям

Я бы хотел, чтобы ты выступил в роли моего экспертного коуча по собеседованиям на работу. Я предоставляю тебе информацию в виде моего резюме, а также описаний вакансий, на которые я претендую. Затем мне бы хотелось, чтобы ты помог мне подготовиться к предстоящему собеседованию.

Это базовые промпты. Можете дописывать их по своему желанию и в зависимости от ваших задач!

ПОЛЕЗНЫЕ ПРОМПТЫ

Поговорить о долгосрочных целях и продуктивности

Ты мой персональный коуч. Напиши, как мне планировать и достигать долгосрочные личные цели? Задавай мне вопросы по одному, которые нужны, чтобы хорошо сделать эту задачу. После анкеты поделись методами постановки целей и стратегиями их достижения.



Это базовые промпты. Можете дописывать их по своему желанию и в зависимости от ваших задач!

ПОЛЕЗНЫЕ ПРОМПТЫ

Нейро-диетолог

Я расскажу тебе о своём рационе питания за последние несколько дней, включая основные блюда и перекусы. Давай обсудим, какие продукты можно добавить или убрать, чтобы сделать мой рацион более сбалансированным и полезным для здоровья.

Это базовые промпты. Можете дописывать их по своему желанию и в зависимости от ваших задач!

ПОЛЕЗНЫЕ ПРОМПТЫ

Получить саммари книги

Выдели самые важные уроки из книги [название книги] в комплексный, но легкоусвояемый обзор. Сделай 10 основных инсайтов. Каждый инсайт должен быть ёмким и понятным. Не усложняй конструкции предложений.



Это базовые промпты. Можете дописывать их по своему желанию и в зависимости от ваших задач!

ПОЛЕЗНЫЕ ПРОМПТЫ

Получить саммари книги

Выдели самые важные уроки из книги [название книги] в комплексный, но легкоусвояемый обзор. Сделай 10 основных инсайтов. Каждый инсайт должен быть ёмким и понятным. Не усложняй конструкции предложений.



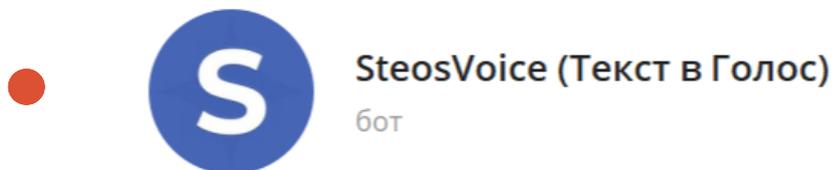
Это базовые промпты. Можете дописывать их по своему желанию и в зависимости от ваших задач!

МОИ ПОМОЩНИКИ – БОТЫ Telegram

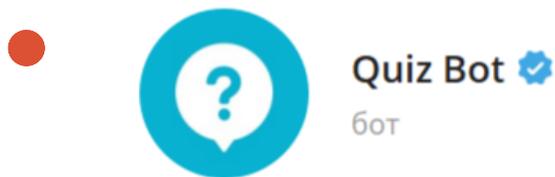


Чатбот умеет:

1. Писать и переводить тексты
2. Создавать изображения
3. Распознавать изображения
4. Работать с документами
5. Создавать оригинальные песни
6. Создавать аватарки для соцсетей



Умеет синтезировать текст различными голосами.
(До 250 символов)



Создаёт квизы и викторины.

МОИ ПОМОЩНИКИ – БОТЫ Telegram

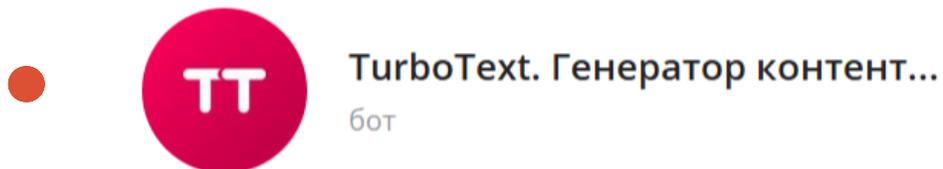


Self SMM Bot

бот

Помощник в ведении блога:

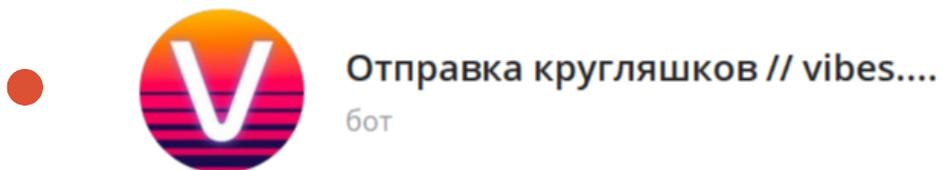
1. Написать пост, создать контент-план
2. Сделать субтитры автоматически на видео
3. Перевести ваше видео в телеграм-кружок и добавить стиль кружка
4. Произвести анализ постов и подсказать рекомендованное время для постинга
5. Проверить орфографию
6. и многое другое



TurboText. Генератор контент...

бот

Создаёт тексты (рерайты, новости, заголовки, описание/отзывы к товарам) и проверяют его (уникальность текста, SEO-анализ и многое другое).



Отправка кругляшков // vibes....

бот

Превращает обычные видео в "кругляшки" Telegram

МОИ ПОМОЩНИКИ – БОТЫ Telegram



-  Randomize Bot 🎲 [Рандомайзе...
бот

Конкурсный бот Telegram.

-  Бот Геннадий
бот

Помощник в ведении блога:

1. Удалить фон с фото
2. Обрезать фото
3. Улучшить качество фото
4. Идеи постов
5. Работа с хештегами



2. Неэтикет: правила хорошего тона в мессенджерах

ОБЩЕНИЕ В МЕССЕНДЖЕРАХ

#1: Нейтральные аватар и имя пользователя



Настоящее имя
Название компании или сфера деятельности
Реальная фотография а нейтральном стиле,
без провокаций



Псевдонимы
и уменьшительно-ласкательные формы
Интернет-мемы
Фото с личных событий (свадебное фото,...)

Совет: разграничьте личный и рабочий аккаунты!

ОБЩЕНИЕ В МЕССЕНДЖЕРАХ



#2: Корректное приветствие и обращение



Отправить сообщение в мессенджере — представиться, кратко объяснить, кто вы и по какому вопросу, а потом предложить созвон в удобное время
Обращаться на «Вы»



Немедленный созвон если вам дали номер нужного человека

Обращаться на «ты»

Совет: обращайтесь к собеседнику в той форме, в какой он вам представился или как предложил к нему обращаться. Если Анатолий Петрович, то всегда должен быть Анатолий Петрович, а не Толя, Петрович!

ОБЩЕНИЕ В МЕССЕНДЖЕРАХ

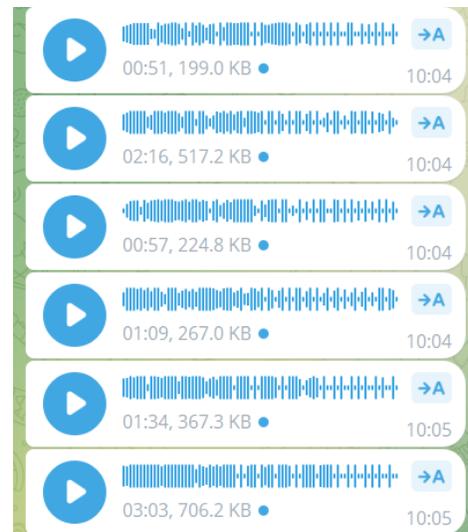


#3: Голосовые сообщения — только по согласованию



Если вопрос короткий, лучше написать в сообщении.

Если длинный — попросите разрешения созвониться для обсуждения.



ОБЩЕНИЕ В МЕССЕНДЖЕРАХ



#4: Не дробите мысли на отдельные сообщения



Добрый день, Ирина Александровна.
По задаче появились новые детали,
удобно будет встретиться сегодня в
12:30? 15:17



Добрый день, Ирина Александровна! 15:09
Хотел бы обсудить с Вами детали
задачи. 15:09
Появились дополнительные вопросы. 15:09
Получится встретиться сегодня в
12:30? 15:10

Совет: «Спасибо», «пожалуйста» и другие слова вежливости без смысловой нагрузки лучше присоединять к какой-то мысли, чтобы не засорять переписку.

Сокращения типа «пжста», «плиз», «спс», «оч рад» — неуважение к собеседнику.

ОБЩЕНИЕ В МЕССЕНДЖЕРАХ

#5: Соблюдайте границы времени



Ирина Александровна, подскажите, пожалуйста, когда вам будет удобно прислать информацию? От этого зависят сроки по сдаче.

10:28



Ирина Александровна, вы еще не узнавали информацию по нашей теме? Нет ли новостей? Когда будут?

20:55

Ирина Александровна, у нас сроки горят, очень нужна информация от вас.

20:55

ОБЩЕНИЕ В МЕССЕНДЖЕРАХ

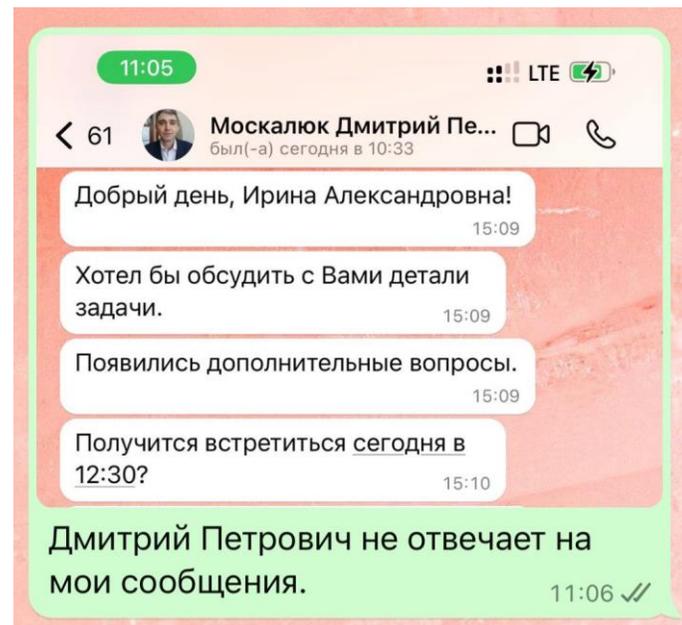


#6: Соблюдайте границы приватности



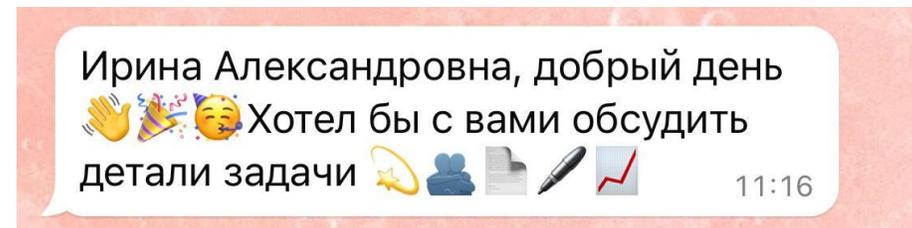
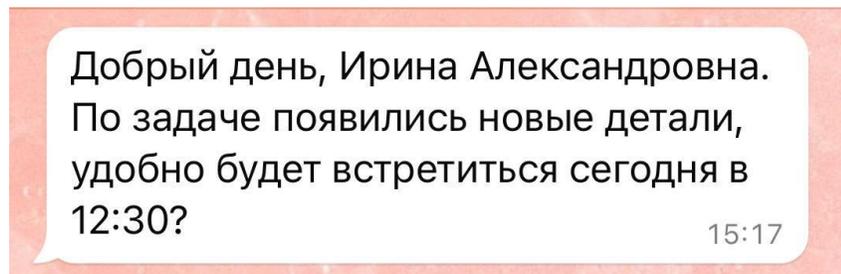
«Окликайте» тегом @ только тех, кого вопрос касается напрямую. Для частных выяснений перейдите в личные сообщения.

Совет: то, что обсуждали в личке, должно оставаться в личке. Заранее получите согласие на публикацию скриншотов



ОБЩЕНИЕ В МЕССЕНДЖЕРАХ

#7: Контролируйте эмоции



Совет: эти эмодзи относятся к нейтральным: 😊 ❤️ 👍 📄

ОБЩЕНИЕ В МЕССЕНДЖЕРАХ

#8: Будьте грамотны



Речь не об орфографии и опечатках.
Хуже, когда страдает смысл
сообщения.



«Казнить нельзя помиловать»

Совет: прислушивайтесь к советам встроенного автокорректора, он укажет на возможную ошибку и предложит варианты замены

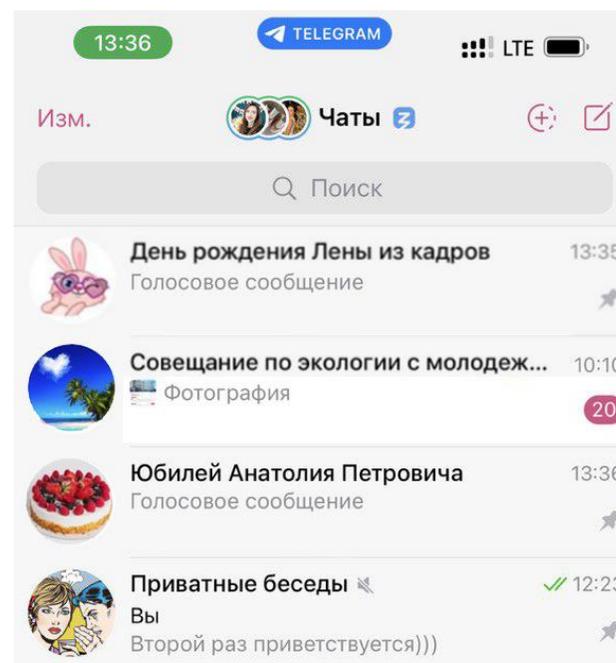
ОБЩЕНИЕ В МЕССЕНДЖЕРАХ

#9: Отдельный чат по каждому поводу



Сотня лишних капсульных бесед не добавит эффективности, просто через какое-то время все перестанут понимать, в каком чате что искать.

Совет: удаляйте микрочаты после события!



ОБЩЕНИЕ В МЕССЕНДЖЕРАХ

#10: Капслок и неуместные акценты



Много восклицательных и вопросительных знаков, многоточия, выделение текста — неуместная эмоциональность



Ирина Александровна! **ОЧЕНЬ**
НУЖНА ИНФОРМАЦИЯ ОТ ВАС!
Когда будут данные? У нас горят
сроки.

13:57

ОБЩЕНИЕ В ПОЧТЕ

#1: Отдельный ящик для рабочих вопросов



iatokareva@mail.ru



bad_boy666@mail.ru

Совет: письма с сомнительных адресов часто отправляют в спам, даже не глянув на тему

ОБЩЕНИЕ В ПОЧТЕ

#2: Настройте автоматическую подпись



*С уважением,
Имя ФАМИЛИЯ Должность
Корректное название компании
Адрес Общй телефон Мобильный
телефон*

LOGO



И.А. Токарева

Совет: в потоке оповещений, отчетов и рекламных сообщений получатель с трудом поймет, кто вы, откуда, как к вам обращаться. Есть вероятность, что письмо удалят или оставят без ответа.



ОБЩЕНИЕ В ПОЧТЕ

#3: Обязательно указывайте тему письма



«Согласование правок по материалу
об экологической акции»



«Письмо»

Совет: всегда проверяйте, кто указан в поле «кому», «копия», не стоите ли вы в скрытой копии чьей-то цепочки писем.



ОБЩЕНИЕ В ПОЧТЕ

#4: Уберите стилистические выкрутасы



«Добрый день, Ирина Александровна!»
«С уважением»



«Сердечно признателен»
«Премного благодарен»
Cordialement / Best regards / S Pozdravom /
Cordiali Saluti / Cumprimentos / Atentamente /
最好的祝福

Вежливость необходима при любой коммуникации. Чрезмерная вежливость в каждой строчке — тоже дурной тон.



ОБЩЕНИЕ В ПОЧТЕ

#5: Проверяйте письма перед отправкой



Возьмите за правило никогда не отправлять письмо сразу, как только закончили последнюю строчку.



Неграмотный текст с кривыми формулировками даст минус 100 к деловому имиджу.

Совет: перепроверяйте текст. Одна опечатка может кардинально поменять смысл текста.

ОБЩЕНИЕ В ПОЧТЕ

#5: Аккуратнее с прикрепленными файлами



«Токарева И.А._Резюме_Пресс-секретарь»



Не прикрепляйте очень тяжелые файлы или сканы документов, где каждая страница в формате jpeg.

Совет: лучше размещать большие файлы в облачном хранилище, а не отправлять вложением.



3%

То, что мы
сегодня обсуждали

97%

Ваши возможности
познания

И да прибудет с вами сила ИИ!